

# 防災訓練を実施しました

みえ中央市場マネジメント株式会社

三重県地方卸売市場の火災等の災害の予防及び人命の安全確保並びに被害を最小限に抑えること等を目的に、次のとおり防災訓練を実施しました。

対象は、43者でした。なお、実施するにあたり、松阪消防署三雲分署様の全面的なご支援を賜りました。この場をお借りして、感謝を申し上げます。

1. 実施日 2024年11月15日（金）

2. 実施内容

(1) 通報訓練 10:00～10:05

関連商品売場棟で火災発生との想定で実際に119番に電話を掛けることにより、通報の訓練を行いました。

(2) 避難訓練 10:00～10:15

避難訓練放送を合図に管理棟前へ避難する訓練を行いました。

(3) 消火訓練 10:15～10:20

水消火器を使用して初期消火の訓練を行いました。

(4) 防火・防災教育 10:20～10:50

防火・防災教育の一環でAED装置を使用した救命救急の模擬体験を行いました。

(5) 津波避難タワーの紹介 10:50～11:00

万が一、逃げ遅れた場合に使用していただくよう、位置及び出入口の確認を行いました。

3. 総評

(1) 通報・避難訓練

- ①火災を発見したら、「火事だー」と、大きな声で周囲に知らせ、気づかせること
- ②応援をお願いすること

(2) 消火訓練

消火器の操作手順を把握したうえで、消火方法はほうき掃きのように近づき、燃えている物にあてるなど、使い方を理解することが重要である。

(3) 防火・防災教育

AEDの取り扱い方では、電気パッドは心臓を挟むように、肌に直接貼り付けることが重要である。

(4) むすび

心肺停止時の対応として、胸骨圧迫方法（心臓マッサージ）が有効であるが、執り行う姿勢（腕を垂直にして押す）が重要である。そのうえで、AEDを併用して使用することで、生存率が高まることを学びました。

【訓練状況】

