



2月市場deクッキング

2月20日(火) 10時～13時

簡単だけど
本格派!

大切な Anniversary(記念日) を祝う

ひなごはん

ひなちらし寿司



鯛の道明寺蒸し



はまぐりのお吸い物



豆腐のみたらし団子



鯛の昆布め

無料・定員6名

申し込み締め切り

2月6日(火)



詳しくは、次のページへ

【料理教室参加者募集】

日 時：2月20日（火） 10:00～13:00

※終了時間は、目安時間です。

今回のテーマ「ひなごはん」

場 所：三重県松阪市小津町 800 番地 三重県地方卸売市場内 管理棟調理室

参加費：無料

対 象：18 歳以上 ※託児所等はありませんので、ご了承ください。

定 員：6 名

持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

講 師： ◆南 晶子 総菜と料理教室の店 TREE FARM 経営

相可高校 食物調理科 調理コース卒業。

大阪あべの辻調理技術研究所 卒業。

とよなか桜会日本料理店(2011 ミシュラン2つ星獲得)

8年間の修業期間を経て、三重に戻る。

<参加申込み（メールのみ）>

・応募先メールアドレス info@shijyo-management.com

件名を「料理教室参加希望」として、本文に以下の①～④の情報を明記のうえメールにてご応募ください。

①氏名 ②年齢（年代） ③電話番号

④ご利用になられている SNS があれば教えてください。

応募締切日 2024年2月6日（火）

※当選者のみ、2月9日（金）までに、お電話にてご連絡を差し上げます。

2月9日（金）の15時までに、お電話が繋がらない場合は、繰り上げでの再抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

主催及び問い合わせ先：みえ中央市場マネジメント株式会社

TEL:0598-56-8111