

12月市場deクッキング

だれでも  
簡単!

# プチ おせち

参加無料 定員 6名

12月12日(火)

10時~13時

■申し込み締め切り日 11月28日(火)

## おしながき

- ・ いが栗揚げ
- ・ 鮭幽庵焼き
- ・ 海老の黄身煮
- ・ なます
- ・ 鶏とレンコンの照焼き

## 【料理教室参加者募集】

日 時：12月12日（火） 10:00～13:00

※終了時間は、目安時間です。

今回のテーマ「プチおせち」

場 所：三重県松阪市小津町 800 番地 三重県地方卸売市場内 管理棟調理室

参加費：無料

対 象：18 歳以上 ※託児所等はありませんので、ご了承ください。

定 員：6 名

持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

講 師：◆南 晶子 総菜と料理教室の店 TREE FARM 経営

相可高校 食物調理科 調理コース卒業。

大阪あべの辻調理技術研究所 卒業。

とよなか桜会日本料理店(2011 ミシュラン2つ星獲得)

8年間の修業期間を経て、三重に戻る。

### <参加申込み（メールのみ）>

・応募先メールアドレス [info@shijyo-management.com](mailto:info@shijyo-management.com)

件名を「料理教室参加希望」として、本文に以下の①～④の情報を明記のうえメールにてご応募ください。

①氏名 ②年齢（〇代） ③電話番号

④ご利用になられている SNS があれば教えてください。

### 応募締切日 2023年11月28日（火）

※申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。

当選者には12月1日（金）までに、お電話にてご連絡を差し上げます。

12月1日（金）の15時までに、お電話が繋がらない場合は、繰り上げでの再抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

主催及び問い合わせ先：みえ中央市場マネジメント株式会社

TEL:0598-56-8111